

UDC SAUDABLE ASESORÍA PARA A COMUNIDADE UNIVERSITARIA Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social					
	CAMPUS DA CORUÑA CENTRO UNIVERSITARIO DE RIAZOR		CAMPUS DE FERROL CENTRO CULTURAL UNIVERSITARIO		
BENESTAR PSICOSOCIAL: ATENCIÓN PSICOLÓXICA PARA A COMUNIDADE UDC E FAMILIAS	AFRONTAMOS 21	ON LINE Cita previa: Tfno. 646102004 intefam@udc.es	AFRONTAMOS 21	ON LINE- PRESENCIAL Cita previa: Tfno. 646102004 intefam@udc.es	https://www.udc.es/gl/novas/AFRONTAMOS-21/
HÁBITOS, RUTINAS E ESTILOS DE VIDA SAUDABLE: PREVENCIÓN DO CANCRO	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA O CANCRO (AECC)	Primeiro xoves mes 16:00h - 18:00h Rosa Trillo rosa.trillo@aecc.es	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA O CANCRO (AECC)	Primeiro xoves de cada mes 16:00h - 18:00h Rosalía Fernández rosalia.fernandez@aecc.es	https://www.aecc.es/es/sobre-nosotros/donde-estamos/sede-coruna
BENESTAR PSICOSOCIAL: PERSOAS CON DISFUNCIÓN EN SAÚDE MENTAL	FEDERACIÓN NACIONAL DE ASOCIACIÓN DE FAMILIAS E PERSOAS CON ENFERMIDADE MENTAL (FEAFES)	Luns a venres, mañá e tarde (en verán, en horario de mañá) Avda. do Peruleiro - A Coruña Enrique Castro Tfno. 981228135 coruna@feafesgalicia.org	FEDERACIÓN NACIONAL DE ASOCIACIÓN DE FAMILIAS E PERSOAS CON ENFERMIDADE MENTAL (FEAFES)	Cada dúas semanas, previa cita Enrique Castro Tfno. 981228135 coruna@feafesgalicia.org	https://feafesgalicia.org/GL/content/Federacion-Galega-De-Asociacions-De-Familiares-e-Enfermos-Mentais
BENESTAR BIOPSICOSOCIAL: PERSOAS CON TDAH E TRASTORNOS ASOCIADOS	FUNDACIÓN INGADA	Terceiro luns de cada mes 17:00h - 20:00h Anxo García-Claudia Balado Tfno. 722521381 ingada.comunicacion@gmail.com	FUNDACIÓN INGADA	Terceiro martes de cada mes 16:00h - 18:30h Silvia Pérez Tfno. 722521381 ingada.comunicacion@gmail.com	https://www.fundacioningada.net/index.php?newlang=galician
SAÚDE SEXUAL, AUTOESTIMA E AMIZADES	QUÉROTE +	Primeiro e último martes/mes 17:00h - 19:00h Cita previa: Santiago Legaspi-Nuria Roibás Tfnos. 981223913 - 610441161 santiago.legaspi.irimia@xunta.gal nuria.roibas.polo@xunta.gal	FEDERACIÓN PLANIFICACIÓN FAMILIAR ESTATAL (FPFE)	Primeiro e terceiro luns/mes 17:00h - 19:00h Jean Costa 698126048 María del Carmen Puga 698126048 galicia@fpfe.org	QUÉROTE + http://xuventude.xunta.es/querote-mais FEDERACIÓN PLANIFICACIÓN FAMILIAR ESTATAL https://fpfe.org/
ADICCIÓN CON E SEN SUBSTANCIA	NIN + NIN – INFORMACIÓN SOBRE DROGAS. CRUZ VERMELLA	Primeiro e último mércores/mes 17:00h - 19:00h Laura Cerviño-Mónica Moya Tfno 981221000 ext 38412 lacetri@cruzroja.es moya@cruzroja.es	ASOCIACIÓN FERROLÁ DE DROGODEPENDENCIA (ASFEDRO)	Segundo e cuarto xoves/mes 12:00 - 14:00h Rebeca Graña Tfno. 630363312 educandonolecer@gmail.com	CRUZ VERMELLA https://cruzvermella.gal/?lang=es ASFEDRO https://asfedro.org/
SOLIDARIEDADE E DOAZÓN: ASOCIACIÓN PARA A LOITA DAS ENFERMIDADES DO RIL	ALCER CORUÑA	Segundo venres de cada mes 17:00h - 19:00h Alfredo Saborido coordinacion@alcercoruna.org Isabel Martínez alcercorunatscoruna@gmail.com	ALCER CORUÑA	Segundo luns de cada mes 10:00h - 14:00h Alfredo Saborido coordinacion@alcercoruna.org Ángela Breijo alcercorunatsferrol@gmail.com	http://alcercoruna.org/

UDC SAUDABLE COLABORACIÓN CON OUTRAS ENTIDADES				
ORIENTACIÓN PSICOPEDAGÓXICA	ASOCIACIÓN GALEGA DE DISLEXIA (AGADIX)	Esther López	agadix@hotmail.es	https://agadix.es/es-es/index
SOLIDARIEDADE E DOAZÓN	AXENCIA DE DOAZÓN DE SANGUE, ÓRGANOS E TECIDOS (ADOS)	Julio Flores	https://ados.sergas.gal/Paxinas/web.aspx?tipo=paxlct&idTax=9402	https://ados.sergas.gal/Paxinas/web.aspx
HÁBITOS, RUTINAS E ESTILOS DE VIDA SAUDABLE. ESPAZOS CEREBROPROTEXIDOS	ASOCIACIÓN DE DANO CEREBRAL DA CORUÑA (ADACECO)	Marta Barbeito	tsocial@adaceco.org	http://adaceco.org/
HÁBITOS, RUTINAS E ESTILOS DE VIDA SAUDABLE	ASOCIACIÓN GALEGA DE LINFEDEMA, LIPEDEMA E INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA (AGL)	María Araujo	info@linfedemagalicia.com	http://www.linfedemagalicia.com/

UDC SAUDABLE
Centro Universitario de Riazor (CUR)
Rúa Almirante Lángara s/n
15.011- A Coruña

Tfno. 881014350
udc.saudable@udc.es



Centro Universitario de Riazor (CUR), Campus da Coruña



Centro Cultural Universitario (CCU), Campus de Ferrol

WEB

<https://www.udc.es/gl/udcsaudable/>

FACEBOOK

<https://www.facebook.com/UDC.Saudable>

INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/udc.saudable/?hl=es>

YAMMER

<https://web.yammer.com/main/groups/eyJfdHlwZSI6Ikdyb3VwliwiaWQiOiIxODQ4NDc1NjQ4MCI9/ai>



Abril 2021